

Меню-раскладка на 22 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Сыр	Тефтели рыбные п/ф	Чай	Морковь	Томатная паста	Мука	Макаронные изделия	Лук репчатый		
2-ая неделя, 5 день																	
Сыр порциями	10							10									
Икра морковная	60			0,72	0,15		4,5				56,52	15			12,48		
Тефтели рыбные с соусом	70/30			0,54	0,24	1,5	7		1			4,5	1,5				
Макароны отварные с маслом	180/5				0,3	5								63			
Чай с сахаром	200/8			8						1							
Хлеб белый	30	30															
Хлеб сельский	40		40														
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	9,26	0,69	6,50	11,50	10,00	1,00	1,00	56,52	19,50	1,50	63,00	12,48	0,00	0,00
Количество детей:	1																
Всего:	кг	0,030	0,040	0,009	0,001	0,007	0,012	0,010	1,000	0,001	0,057	0,020	0,002	0,063	0,012	0,000	0,000

Составил \_\_\_\_\_