

Меню-раскладка на 22 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр											
		Хлеб пшеничный										
		Хлеб сельский										
		Сахар										
		Соль										
		Масло слив.										
		Сыр										
		Тефтели рыбные п/ф										
		Чай										
		Морковь										
		Томатная паста										
		Мука										
		Макаронные изделия										
		Лук репчатый										
2-ая неделя, 5 день												
Сыр порциями	10											
Икра морковная	60		0,72	0,15		4,5			56,52	15		12,48
Тефтели рыбные с соусом	70/30		0,54	0,24	1,5	7		1				
Макароны отварные с маслом	180/5		0,3	5								63
Чай с сахаром	200/8		8					1				
Хлеб белый	30	30										
Хлеб сельский	40		40									
Итого на одного ребенка:	гр											
Количество детей:	1											
Всего:	кг											

Составил _____